**5.165 Polievka drotárska 100 porcií**

**Receptúra**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Potravina | Veková skupina | | | | | | | | |
| A | | | B | | C | | D | |
| Hmotnosť v kg, l, ks | | | | | | | | | |
|  | | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá |
| hovädzie zadné | | 1,80 | 1,80 | 2,00 | 2,00 | 2,20 | 2,20 | 2,40 | 2,40 |
| koreňová zelenina | | 2,50 | 2,00 | 3,00 | 2,40 | 3,50 | 2,80 | 4,00 | 3,20 |
| sušené huby | | 0,08 | 0,08 | 0,10 | 0,10 | 0,10 | 0,10 | 0,15 | 0,15 |
| olej | | 0,30 | 0,30 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 0,50 | 0,50 |
| múka hrubá - strukovinová | | 0,50 | 0,50 | 0,60 | 0,60 | 0,80 | 0,80 | 1,00 | 1,00 |
| vajcia | | 7 | 0,35 | 8 | 0,40 | 9 | 0,45 | 10 | 0,50 |
| cibuľa | | 0,30 | 0,25 | 0,40 | 0,34 | 0,50 | 0,43 | 0,60 | 0,51 |
| mlieko | | 0,50 | 0,50 | 0,80 | 0,80 | 1,00 | 1,00 | 1,20 | 1,20 |
| červená paprika mletá | | 0,03 | 0,03 | 0,04 | 0,04 | 0,05 | 0,05 | 0,06 | 0,06 |
| soľ | | 0,07 | 0,07 | 0,10 | 0,10 | 0,15 | 0,15 | 0,17 | 0,17 |
| petržlenová vňať čerstvá | | 0,07 | 0,05 | 0,07 | 0,05 | 0,07 | 0,05 | 0,07 | 0,05 |
| voda | | 18,00 | 18,00 | 20,00 | 20,00 | 22,00 | 22,00 | 25,00 | 25,00 |
| ochucovadlo | | - | - | 0,05 | 0,05 | 0,07 | 0,07 | 0,10 | 0,10 |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| hmotnosť porcie v g | | 180 | | 200 | | 220 | | 250 | |
| hmotnosť porcie mäsa v g | | 11 | | 12 | | 13 | | 14 | |

**Výrobný postup**

Na oleji speníme očistenú, nadrobno pokrájanú cibuľu, pridáme umyté na malé kocky pokrájané mäso, červenú mletú papriku, soľ a dusíme do mäkka. Pridáme nastrúhanú očistenú, umytú koreňovú zeleninu, zalejeme vodou a varíme. Potom pridáme pomleté podusené huby. Z múky, vajec a mlieka urobíme liate cesto, ktoré zavaríme do polievky. Hotovú polievku dochutíme ochucovadlom.

Tesne pred podávaním pridáme do misy s polievkou umytú, na jemno posekanú petržlenovú vňať.

**Nutričné zloženie 1 porcie**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| veková  skupina | energetická  hodnota | | bielkoviny | tuky | kyselina  linolová | sacharidy | vláknina | vápnik | železo | Vitamíny | | | | |
| A | B1 | B2 | C | E |
| kJ | kcal | g | g | g | g | g | mg | mg | mg | mg | mg | mg | mg |
| A | 87 | 362 | 5,36 | 4,0 | 0,0 | 7,0 | 0,8 | 25,0 | 0,7 | 0,179 | 0,0 | 0,1 | 3,6 | 0,1 |
| B | 103 | 432 | 6,04 | 5,1 | 0,0 | 7,9 | 0,8 | 28,8 | 0,7 | 0,181 | 0,0 | 0,1 | 3,6 | 0,1 |
| C | 120 | 503 | 6,72 | 6,3 | 0,0 | 8,8 | 0,9 | 34,9 | 0,8 | 0,183 | 0,0 | 0,1 | 4,0 | 0,1 |
| D | 128 | 535 | 7,35 | 6,4 | 0,0 | 9,7 | 1,0 | 38,9 | 0,9 | 0,201 | 0,0 | 0,1 | 4,1 | 0,1 |